

私のすすめるこの1冊

神崎 真実 (教育学科 講師)

『いのちは のちの いのちへ——新しい医療のかたち』

稲葉 俊郎 (著)

この文章を読んでくださっている方は、どんなときに本を手取るでしょうか。体系的な知識を学びたいときや、最新の動向を知りたいとき、あるいは知的な刺激を求めるとき。通学時間を有効に使いたいときや、少し現実から離れたいときに本を開く人もいます。

今回わたしが紹介するのは、日常生活の中で疲れてきたときにおすすめしたい一冊です。わたし自身、元気で仕事や育児も頑張れそうだと感じているときには、この本のことをほとんど思い出しません。本棚のどこにあるのかさえ意識しません。けれど、緊張する日が続き、少しずつ活力が落ちてきたなど感じるときに、ふと存在を思い出して手に取ってみる。そんな本です。

現代では、体調を崩すとすぐに病院へ行き、診断を受けることが一般的になっています。みずからの心身にあらわれた症状の意味を考える暇もなく、薬で元の状態に戻し、できるだけ早く元の生活に戻ることが目標になります。そのなかで、自分の状態を自分で感じ取ったり、その感覚を言葉にしたりして自分を労わるという経験は、意外と少ないのかもしれませんが。日々の忙しさに応えることで精いっぱいになっている人も多いのではないのでしょうか。

この本では、医師でありながら伝統医療や民間医療にも造詣の深い稲葉俊郎氏が、こうした忙しい社会のなかでの医療

や健康、そして「こころ」と「からだ」のあり方について語っています。本書には次のような一節があります。

「『からだ』や『こころ』は、自分の思いを100%素直に表現したい、伝えたいと思っているにもかかわらず、『あたま』の合理的な判断が対話を無難に終わらせることを優先させて言葉を選ぶことがある。思いをありのままに伝えようと『こころ』が準備しているのと同時に、相手から嫌われないように、場の均衡を乱さないように『あたま』が想定して準備している。こうして、わたしたちは『こころ』の論理と『あたま』の論理の狭間で、両者のバランスを常にとっているのだ。」(p161)

こう考えると、日常の何気ない会話であっても、私たちは知らず知らずのうちに気を配っていることがわかります。こうしたやり取りの積み重ねが、私たちを疲れさせてしまうこともあるでしょう。だからこそ、自分のありかたを問い直すことや、感性がひらかれる場を持つことが大切であると稲葉氏は言っています。みなさんには、大学生活の中で目標に向かって頑張る経験だけでなく、自分を労わる経験も積み重ねてほしいと思います。その経験が、きっと誰かをいたわる対話へとつながっていくはずですよ。

新入生のみなさんへ

ご入学おめでとうございます。みなさんの大学生活が豊かなものとなるよう、図書館職員一同、心からお祈りしております。ぜひ図書館へお越しください♪

西・南の2階

シラバス図書や教科書などとともに閲覧席が並んでいます。自習、研究、レポート執筆の中心です。

北館の2階

研修・セミナー室やラーニングcommonsがあります。セミナー参加や模擬授業練習、IPC 提供 PC でのレポート執筆、様々な用途にお使いいただけます！

東館書庫4階

企画展示室(北館1階)

学生の皆さんでも利用できます。自分たちの作品の展示などに是非！

リフレッシュラウンジ(北館1階)

ほっと一息。ご利用ください。

南館1階

DVD や新聞、雑誌、小説、マンガ、絵本などがあります。気軽にのぞいてみてね！

西の3・4階

書庫スペース。見晴らしよく研究がはかどります。

予約制! 図書館ツアー・講習会に参加しよう!

図書館ではさまざまな講習会を、予約制で開催します。レポート論文を執筆する前に、図書館職員から施設・サービス・資料の利用法を聞いてみませんか? ご参加お待ちしております!

【実施期間】4月10日(金)~5月29日(金)

【申込方法】氏名・専攻・人数・希望講座・希望日時(曜日・時限(平日 11:30~17:15 まで))を明記の上、以下のメールまたはGoogleフォームから前日までにお申し込みください。調整の上、いただいたメールアドレスに開催日時を連絡いたします。

・メール: library@kyokyo-u.ac.jp

・Google フォーム: QR コードから申込可能

【集合場所】附属図書館カウンター



(Google フォーム)



図書館ツアー・講習会

図書館ではさまざまな講習会を、予約制で開催します。レポート論文を執筆する前に、図書館職員から施設・サービス・資料の利用法を聞いてみませんか? ご参加お待ちしております!

実施期間: 2026年4月10日(金)~5月29日(金)

【参加費】

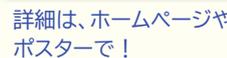
各回25分程度

▶ 図書館ツアー... (予約制) (申し込み)

▶ レポート・論文の執筆前に「日本社会科学院」(入会費) (申し込み)

▶ データベース講習会 (申し込み)

▶ 文庫特選講座 (申し込み)



詳細は、ホームページやポスターで!

在学生アンケート2026を実施しています

附属図書館では学生利用者の皆さまの要望・評価を調査することを目的に利用者アンケートを実施します。よりよい図書館にしていくため、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【調査方法】アンケート用紙およびWebフォーム

【対象】新学部2回生以上の在学生全員

【実施期間】3月23日(月)～4月30日(木)

ラーニングcommonsに情報処理センター(IPC)プリンタを設置しました

ラーニングcommonsの端末席近くに、情報処理センター(IPC)のプリンタを設置しています。印刷はポイント制で、IPC 端末にログインできる学生であれば利用可能です。**A4 モノクロ印刷のみ**で、ラーニングcommonsおよびグローバルスクエアの端末から印刷できます。ぜひご利用ください。

リクエストと投票で話題の本を読もう!

学習研究以外のリクエスト本を一定期間掲示し、皆さんの投票で購入する本を決定する企画です。

※結果によっては購入できないこともあります。

※学習研究目的のものは原則として購入しています。

前期の開催を企画中です。リクエストや投票にどんどん参加してくださいね!

児童書コーナー(南館1階)

幼児教育科主催
えほんのもり

今月の絵本カード(学生作)

『からすのパンやさん』
作・絵:かこ さとし
出版社:偕成社



※児童書コーナーに
かわいいカードが
飾られています。
ぜひ見に来てくだ
さい。

おすすめ本紹介原稿を募集します!

あなたのおすすめ本を紹介しませんか?

図書館に所蔵されている本の中から、皆さんの愛読書や心に残っている一冊を紹介してみませんか。寄稿いただいた原稿は、図書館ニュースに掲載いたします。

【文字数】300～400字程度

【校正】1回のみ

【提出方法】原稿をWordファイルで作成し、メールに添付して library@kyokyo-u.ac.jp 宛てにお送りください。

【掲載方法】掲載の可否・編集については図書館にご一任ください。

皆さんからのご投稿
お待ちしております!

新着電子BOOKのポスターを展示しています

新規に購入した電子書籍のポスターを、「新着図書コーナー」の横で展示しています。各ポスターの下側にあるQRコードは切り離し可能ですので、読みたい本/興味がある本があれば切り取ってお持ち帰りください。

なお、学外から電子書籍を利用する際は「学認でサインイン」を選択し、学内アカウントのID・パスワードを入力してください。



春季休業に伴う長期貸出について

学部生:1月28日(水)～4月2日(木)

院生・教職員:1月14日(水)～3月19日(木)

【返却期限日】4月17日(金)

教育資料館 まなびの森ミュージアム

【4月の開館日時】

・7日(火) 9:30～12:30 ※入学式

・13日(月)、20日(月)、27日(月) 14:00～17:00

教育資料館 まなびの森ミュージアム
<https://www.kyokyo-u.ac.jp/museum/>

論のくちび理のむすび

今回の執筆者 **松本 歩子** (家政科 講師)

これからの時代におけるライフプランニング教育 —高校生への意識調査をふまえた家庭科教材の検討—

松本 歩子・両頭 早希・片岡 愛・延原 理恵

京都教育大学紀要 2025, No.147, pp.87-105
URI:<http://hdl.handle.net/20.500.12176/9957>



将来、どのように生きていくのか。仕事、結婚、子ども、老後といった問いは、大人にとっても容易に答えが見つかるものではありません。ましてや社会の変化が激しい現代において、高校生が自分の将来像を描くことは、決して簡単なことではないでしょう。本研究は、そうした高校生のライフプランに関する意識や将来不安の実態を明らかにし、家庭科教育のあり方を考えることを目的として行いました。

2校の高校2年生 310 名を対象に実施した意識調査からは、結婚、育児、老後といったライフイベントへの不安が、進路希望や価値観と深く結びついていることが示されました。キャリア志向の強い生徒や地元での就業を志向する生徒、育児による就労中断を想定している生徒ほど、将来への不安が強い傾向がみられました。また、男子生徒においては、結婚や子どもをもたない選択を考える場合に老後不安が高まるなど、性別による特徴的な意識差も確認されました。

一方で、調査の過程では、高校生が自分自身の人生について立ち止まって考える姿も浮かび上がりました。不安や戸惑いを示す声とともに、将来を考えること自体への気づきが生まれていた点は印象的です。

多様な生き方が広がる現代社会では、将来像を一つの型に当てはめて考えることは困難です。本研究は、高校生が不安を抱えながらも自らの将来を見つめ直し、主体的に人生を考えていくための教育的支援の必要性を示しています。

※本タイトルの論文は京都教育大学紀要147号に掲載されています。

※京都教育大学リポジトリ「クエリ(KUERe)の森」<https://ir.kyokyo-u.ac.jp/> に掲載されています。

開館日程 □9:00-20:00 ■9:00-17:00 ■10:00-17:00
■9:00-21:00 ■休館(CLOSED)

2026年4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

4/7 入学式
4/10 前期授業開始

※開館日程につきましては、変更となる場合がございますのでホームページをご確認ください。

2026年5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

●京都教育大学附属図書館ホームページ → <https://www.kyokyo-u.ac.jp/library/>



← 公式 Instagram
アカウント名称: 京都教育大学附属図書館
ユーザーネーム: @kyotokoikuunivlib

京教図書館 News No.307 (2026年4月号)
発行日: 2026年4月1日
編集発行: 京都教育大学附属図書館
問い合わせ先: library@kyokyo-u.ac.jp

みんな知ってる？図書館のサービス：Web サービス編 まとめ

図書館では Web 上でもサービスを提供しています。

Web サービスとは、OPAC(蔵書検索システム)の利用者サービス機能を使って、インターネットで**利用状況の確認**や**各種申込**ができるサービスです。

自宅などの学外からでも利用することができます。

学内メールのアカウントとパスワードでログインしてご利用ください。



Web サービスログイン方法

1. OPAC の画面を開きます。

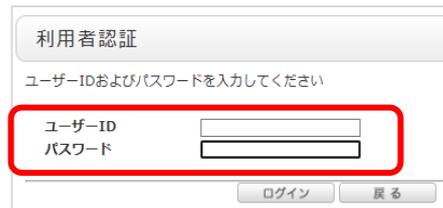
(図書館のトップページから右にある「蔵書検索」タブをクリックしてください)



2. OPAC 画面の左にある「利用状況の確認」をクリックします。



3. 学内メールのアカウントとパスワードを入力してログインします。



Web サービスでできることを紹介します。Web サービスでは利用状況の確認・貸出更新・予約・文献複写依頼・図書借用依頼・購入依頼ができます。一つずつ内容を詳しく見ていきましょう。

利用状況の確認

貸出(貸出中資料のタイトル、返却期限日などを確認できます。)

予約・複写依頼・貸借依頼・購入履歴・貸出履歴

を見ることができます。

貸出更新

「利用状況の確認」から、貸出中資料の更新ができます。

貸出一覧を表示させ、貸出更新をしたい資料にチェックを入れて、「貸出更新」をクリックするだけです。

※返却期限内に1回のみ。延滞しているとできません。

※視聴覚資料、休暇貸出図書、予約のある図書はできません。



予約

OPAC の検索結果で「貸出中」となっている資料に対して予約をすることができます。「予約」をクリックして、依頼情報を入力し、「申込」をクリックすると、依頼が完了します。



必要な資料が大学にない時、次のサービスが Web から申し込めます。

文献複写依頼

他大学から論文等のコピーを取り寄せるサービスです。
※複写料+送料がかかります。
※到着までには少なくとも1週間程度かかります。

購入依頼(リクエスト)

学習・研究に必要な資料を図書館で
購入するサービスです。
※利用できるようになるまでには1~2ヶ月かかります。

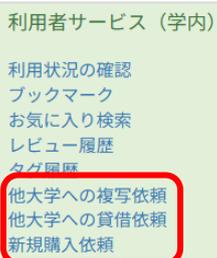
図書借用依頼

他大学から図書を借り受けるサービスです。
※往復の送料がかかります。
※館外貸出不可です。館内をご利用ください。



依頼方法は2種類あります。

方法 1. 利用者サービスのメニューから資料情報を入力して依頼する。



依頼情報の入力

● 学生の方はリクエスト、教員の方は推薦図書申し込みができます。詳細は下記のリンク先をご覧ください。
・ 購入依頼について
・ 教員推薦について

以下の情報を入力し、申し込みボタンを押してください。
* は必須項目です。

1. 以下の資料情報を入力(確認)してください。

* 書名:
巻号等:
ISBN:
著者:
出版者:
版事項:
出版年(西暦):
価格等:

方法 2. 他大学検索機能を使って依頼する。

- OPAC で検索して所蔵がなければ、「他大学検索」タブをクリックして検索します。(ここでもヒットしなければ、方法1で依頼してください。)
- 検索結果の右側のメニューから依頼します。

他大学検索

閉じる

簡易検索 詳細検索

* 資料種別: 全て 図書 雑誌

キーワード: 学校教育

かつ(AND) タイトル

かつ(AND) 著者名

かつ(AND) 出版者

* 出版年(西暦): コード:

ISBN/ISSN: * 出版年コード: 参照

NCID: * 言語コード: 参照

分類: 参照

一覧表示件数: 20件

検索 クリア

図書館の Web サービスも
とんとん活用してね!



NII 書誌詳細

学校教育色彩事典
細野尚志, 熊本高工, 雨宮政次編 -- 日本文学, 1968.9. <BA30807563>

便利機能:

所蔵一覧 1件~10件 (全25件)

ナンバーをクリックすると所蔵詳細をみることができます。

No.	組織名	配置コード	巻冊次等	請求記号	登録番号
0001	兵農大姫路環境			757 1 43	311023415
0002	北教大図			724.503/H95	211085000

1 2 3 次の一覧へ >>

関連情報

資料を取り寄せる

他大学への複写依頼(コピー取り寄せ)

他大学への貸借依頼(現物借用)

購入依頼

新規購入依頼