



パスファインダーとは？

テーマごとに、学習・研究に役立つ資料や Web サイト、調べ方などをまとめた「探し方の道しるべ」です。
主に学修相談カウンターの支援員（本学院生）が各自の得意分野で作成しています。

テーマ



「人前での話し方」について調べる

作成担当/作成日/最終更新日

数理自然・技術プログラム 2 回生/2025 年 10 月作成

イントロダクション

「伝えたいことがあるのに上手く話せなかった」という経験はありませんか？

教育実習や模擬授業など、人前で話す機会はきっと多いはずです。指導案では完璧にできたのに、本番の授業では伝えきれなかった、上手くいかなかった、そんな経験を私もしてきました。

教員は言葉を操る職業と言われます。中には「伝えたかより、伝わったかの方が大事だ。」という先生もおられます。では、どのようにすれば上手く話せるのでしょうか？

そんな悩みを解決する本を探す手掛かりになれば嬉しいです。

入門書



1. 『緊張しない「最初のひと言」大全』

桐生稔著、Clover 出版、2022.

<開架 西館 2 階、336.49||KI 54、9221035796>

→私は断然「挨拶」だと思っています。が、緊張のしやすさや話し方は人それぞれ。

自分に合う最初のひと言を見つけてみてください！

2. 『「この人なら！」と秒で信頼される声と話し方』

下間都代子著、日本実業出版社、2024.

<開架 南館 2 階、809.2||SH 54、9241020938>

→「なぜかこの人には話しやすい」って経験ありませんか？その理由がこの本に詰まっています！

身体の使い方やコミュニケーションのコツ等、詳しくかつ読みやすく書かれています！

No.『資料タイトル』

著者名、出版社、出版年.

<配置場所、請求記号、資料 ID>

→支援員からのコメント

専門書(さらに詳しく知りたい方へ)



1. 『教師のためのプレゼンスキル:授業も学級経営も「伝え方」次第ですべてうまくいく』

松永俊彦著、明治図書出版、2021.

<開架 西館 2 階、374.3||MA 83、9211040303>

→伝え方次第で、生徒の態度は大きく変わります。それにより、どのように伝わるのかも変化します。
プレゼンスキルを身に付けるのにぴったりな一冊です!

2. 『ロ下手な人は知らない話し方の極意:認知科学で「話術」を磨く』

野村亮太著、集英社、2016.

<新書 南館 2 階、809.4||N 95、9165005984>

→「話す」ことを仕事にしている人と言えば、落語家ですね!聞きやすく情景も浮かんでくるあの話し方は、どのようにして得られるのでしょうか?認知科学から詳しく説明されています!

Web サイト

1. 『職場でやたらと好かれる話し方』 YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=yIDqV3hEuG0> (メンタリスト Daigo)

→実経験だけでなく論文等の理論にきちんと基づいた方法なので、とてもおすすめです!
また、メンタリスト Daigo さんの話し方そのものにも注目してみてください!

2. 『【超有益】人生が好転する!おすすめ TED トーク厳選 10 選』 Core Career

https://life-go.jp/the_10_best_tedtalk

→TED トークとは、さまざまな分野の専門家達がアイデアを共有するべく開かれた、世界規模の講演会です!話術を磨くならやはり「TED」です!日本人だけでなくすべての国の人に刺さる話し方が見つかります!

3. 『一瞬で惹きつける声を出す方法 | Shigemitsu Hayashi | TED×ShinshuUniversity』 You Tube

<https://www.youtube.com/watch?v=7WAHPmY-B70> (TED x Talks)

→連続で「TED」ですが、日本人が話されているものです!惹きつける声は、意外にも簡単に出すことが出来ます!実践も手軽にできますので、ぜひ試してみてください!

資料を探すときのキーワードの一例

「コミュニケーション」、「話し方」、「伝え方」、「プレゼンスキル」、「指導」

※2 語以上からなるキーワードは、間にスペースを入れると検索結果が異なることがあります。

