



パスファインダーとは？

テーマごとに、学習・研究に役立つ資料や Web サイト、調べ方などをまとめた「探し方の道しるべ」です。主に学修相談カウンターの支援員（本学院生）が各自の得意分野で作成しています。

テーマ



「人前での話し方」について調べる

作成担当/作成日/最終更新日

数理自然・技術プログラム 2回生/2025年10月作成

イントロダクション

「伝えたいことがあるのに上手く話せなかった」という経験はありませんか？

教育実習や模擬授業など、人前で話す機会はきっと多いはずです。指導案では完璧にできたのに、本番の授業では伝えきれなかった、上手くいかなかった、そんな経験を私もしてきました。

教員は言葉を操る職業と言われます。中には「伝えたかより、伝わったかの方が大事だ。」という先生もおられます。では、どのようにすれば上手く話せるのでしょうか？

そんな悩みを解決する本を探す手掛かりになれば嬉しいです。

入門書



1.『緊張しない「最初のひと言」大全』

桐生稔著、Clover 出版、2022.

<開架 西館 2階、336.49||KI 54、9221035796>

→私は断然「挨拶」だと思っています。が、緊張のしやすさや話し方は人それぞれ。

自分に合う最初のひと言を見つけてみてください！

No.『資料タイトル』

著者名、出版社、出版年.

<配置場所、請求記号、資料 ID>

→支援員からのコメント

2.『「この人なら！」と秒で信頼される声と話し方』

下間都代子著、日本実業出版社、2024.

<開架 南館 2階、809.2||SH 54、9241020938>

→「なぜかこの人には話しやすい」って経験ありませんか？その理由がこの本に詰まっています！

身体の使い方やコミュニケーションのコツ等、詳しくかつ読みやすく書かれています！

専門書（さらに詳しく知りたい方へ）



1.『教師のためのプレゼンスキル：授業も学級経営も「伝え方」次第ですべてうまくいく』

松永俊彦著、明治図書出版、2021。

<開架 西館 2階、374.3||MA 83、9211040303>

→伝え方次第で、生徒の態度は大きく変わります。それにより、どのように伝わるかどうかも変化します。

プレゼンスキルを身に付けるのにぴったりな一冊です！

2.『口下手な人は知らない話し方の極意：認知科学で「話術」を磨く』

野村亮太著、集英社、2016。

<新書 南館 2階、809.4||N 95、9165005984>

→「話す」ことを仕事にしている人と言えば、落語家ですよね！聞きやすくて情景も浮かんてくるあの話し方は、どのようにして得られるのでしょうか？認知科学から詳しく説明されています！

Web サイト

1.『職場でやたらと好かれる話し方』 YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=yIDqV3hEuG0> (メンタリスト Daigo)

→実経験だけでなく論文等の理論にきちんと基づいた方法なので、とってもおすすめです！

また、メンタリスト Daigo さんの話し方そのものにも注目してみてください！

2.『【超有益】人生が好転する！おすすめ TED トーク厳選 10 選』 Core Career

https://life-go.jp/the_10_best_tedtalk

→TED トークとは、さまざまな分野の専門家達がアイデアを共有するべく開かれた、世界規模の講演会です！話術を磨くならやはり「TED」です！日本人だけでなくすべての国の人に対する話し方が見つけられます！

3.『一瞬で惹きつける声を出す方法 | Shigemitsu Hayashi | TED×ShinshuUniversity』 YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=7WAHPmY-B70> (TED x Talks)

→連続で「TED」ですが、日本人が話されているものです！惹きつける声は、意外にも簡単に出すことができます！実践も手軽にできますので、ぜひ試してみてください！

資料を探すときのキーワードの一例

「コミュニケーション」、「話し方」、「伝え方」、「プレゼンスキル」、「指導」

※2語以上からなるキーワードは、間にスペースを入れると検索結果が異なることがあります。

